



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Е.Г.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 22.07.2024

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15048	Каша молочная манная жидкая с печеньем Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая	150	3,50	4,15	14,59	134,68
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86

Итого: 9,38 13,11 37,45 330,20**Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)**

401/2014 Дели плюс	12958	Ряженка Ряженка 1 л.	160	4,76	4,10	6,89	83,48
--------------------	-------	-------------------------	-----	------	------	------	-------

Итого: 4,76 4,10 6,89 83,48**Обед 1 (с 1 до 3 лет)**

	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	14624	Суп из овощей кур бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,86	4,83	6,99	86,87
ТТК	15246	Котлета Пожарская из п/ф Котлета куриная Пожарская п/ф 56гр / Масло растительное	50	9,30	7,10	8,50	135,10
	15265	Каша перловая рассыпчатая А / Крупа перловая / Масло растительное / Соль пищевая	100	3,00	3,85	21,61	133,12
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого: 21,35 19,42 80,56 582,45**Ужин (с 1 до 3 лет)**

таб.24/1996	13692	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,76	4,28
ТТК	12906	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	90	0,36	0,36	8,82	39,96
	14677	Рулет мясной с луком и яйцом Батон в ассортименте д/с / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Яйцо куриное столовое шт	60	6,35	8,95	6,31	131,22
	14863	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,48	4,09	20,21	127,60
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	14731	Вафли порционные 1шт Вафли в ассортименте	22	0,13	0,64	1,36	11,70
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04

Итого: 10,86 14,29 44,26 349,10**Всего:** 46,35 50,92 169,16 1 345,22

Зав.производством

Ответственный за производство: _____ /

2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Сам. обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru